

MASTER UNIVERSITARIO  
DI I LIVELLO IN

I EDIZIONE

# TERAPIE FISICHE STRUMENTALI PER IL TERZO MILLENNIO

Presidente e Coordinatore  
Didattico del Master:

**PROF. RAOUL SAGGINI**

Sede didattica:

LINK CAMPUS UNIVERSITY

Via del Casale di S. Pio V, 44 –  
00165 Roma (RM)





## PRESENTAZIONE

Il Master intende concretizzare quanto emerso di specifico rilievo per ogni modalità di energia fisica oggi utilizzata nell'area riabilitativa, anche in accordo con le evidenze scientifiche presenti in letteratura internazionale. Il Master si compone di una parte didattica teorica, sia in presenza che a distanza, e di una parte pratica, così da permettere a tutti i discenti di formarsi e di arrivare a conclusione del processo di apprendimento con delle capacità professionali e culturali ulteriormente accresciute.

## ORGANIZZAZIONE DIDATTICA E STRUTTURA

Il Master di I livello in Terapie Fisiche Strumentali per il Terzo Millennio è organizzato dalla Associazione ECU, in collaborazione con l'Università Link Campus University, come Master in convenzione privata, e sarà gestito con un servizio di "accesso diretto" dalla segreteria della Associazione ECU. La durata del percorso formativo, con frequenza obbligatoria, è prevista di 8 (otto) stage di didattica frontale e pratica clinica. Saranno svolte prove di verifica in itinere per valutare le competenze acquisite. Per l'ottenimento del titolo è obbligatoria una frequenza minima dell'80%. Il percorso formativo Master prevede una prova finale e la stesura di una tesi. Il conseguimento del titolo universitario di Master di I livello è subordinato al superamento di tutte le prove di esame: teoriche, cliniche e alla presentazione della tesi.

## PROFILI PROFESSIONALI

Il Master è aperto ai candidati in possesso di uno dei seguenti titoli di studio:

- Laurea di I livello ex D.M. 509/99 in LSNT/02 – Professioni sanitarie della riabilitazione;
- Laurea di I livello ex D.M. 270/04 in LSNT/02 – Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione;
- Titoli equipollenti;
- Titoli stranieri equipollenti;
- LM/37 Classe delle Lauree in Medicina e Chirurgia;
- LSNT/2 Classe delle Lauree triennali in Professioni Sanitarie e della Riabilitazione o titoli equipollenti alla Laurea in Fisioterapia (L/SNT2) purché in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore; Diploma universitario abilitante alla professione ai sensi della Legge n.1/2002 art. 1 C.10, unitamente al diploma di maturità quinquennale;
- Titolo equipollente o equivalente ai sensi dell'art. 4, Legge 26 Febbraio 1999, n. 42;
- Laurea in LSNT/01
- Professioni sanitarie, infermieristiche e professione sanitaria ostetrica



## OBIETTIVI FORMATIVI

Il Master è finalizzato ad approfondire conoscenze, abilità e competenze nell'ambito delle discipline trattate all'interno dei 15 moduli formativi del percorso del Master.

Gli ultimi venti anni sono stati di grande rilievo per l'evoluzione dell'utilizzo delle energie fisiche applicate al sistema biologico umano a scopo terapeutico, e in particolare riabilitativo. Per questo motivo abbiamo ritenuto importante realizzare un processo formativo sotto forma di Master di I livello al fine di dare contezza a quanto emerso di specifico rilievo per ogni modalità di energia fisica oggi utilizzata nell'area riabilitativa, anche in accordo con le evidenze scientifiche presenti in letteratura internazionale. Tutti i docenti chiamati a insegnare nei singoli moduli hanno referenze significative professionali e scientifiche.

## INSEGNAMENTI

### INTRODUZIONE ALLA TERAPIA FISICA STRUMENTALE

In terapia fisica riabilitativa risulta frequente l'impiego di metodiche che utilizzano mezzi fisici atti a stimolare le reazioni nei tessuti del corpo umano. Già dagli anni '30 è stata verificata l'efficacia dell'utilizzo del calore, della luce, della elettricità e delle onde elettromagnetiche, così come degli ultrasuoni. Tutto questo ha, negli ultimi venti anni, subito una grande accelerazione, e di ciò si parlerà in questo modulo.

### ELETTROTHERAPIA

Nel modulo vengono affrontate le basi neurofisiologiche dell'elettroterapia e vengono descritte le caratteristiche delle correnti elettriche e delle modalità elettroterapiche in corrente continua, alternata a bassa frequenza, alternata a media frequenza. Inoltre, si tratterà dell'importanza dell'elettroterapia per il muscolo denervato e verranno affrontate le caratteristiche del MENS nell'interazione, in particolare, con la matrice cellulare.



## ULTRASUONOTERAPIA

Gli ultrasuoni sono onde elastiche che si propagano all'interno di un mezzo elastico sotto forma di vibrazioni meccaniche. Verranno descritti il Principio di Huygens, la tipologia delle onde e i relativi parametri, e le modalità di propagazione. Verranno quindi affrontati i principi terapeutici e saranno descritte le caratteristiche.

## MAGNETOTERAPIA

La Terra emette un campo magnetico la cui influenza è riconosciuta sin dall'antichità. La magnetoterapia è tra le forme più antiche di terapia fisica, partendo dai secoli Avanti Cristo. Oggi, nell'era contemporanea, risulta fondamentale inquadrare le potenzialità e le controindicazioni all'utilizzo della magnetoterapia. Nel modulo verranno descritte le unità di misura dei campi magnetici; le indicazioni e la dosimetria; le influenze bioenergetiche. Verranno trattati i campi magnetici costanti, quelli variabili, quelli ad alta frequenza, a bassa frequenza, a bassissima frequenza.

## ONDE D'URTO FOCALI

Attuano la stimolazione meccanica ripetitiva ad elevata energia, e sono assimilabili alle onde acustiche quando sono applicate a un tessuto. In patologia acuta e cronica sono in grado di stimolare la guarigione biologica. Nel modulo vengono descritti i cenni storici e vengono trattate le varie tipologie di generatori. Vengono descritte le indicazioni e le modalità di applicazione nonché i meccanismi alla base dell'effetto biologico delle onde d'urto focali.



#### ONDE D'URTO RADIALI

Si tratta di onde che negli ultimi quindici anni hanno dimostrato delle caratteristiche di interazione terapeutica su alcuni tessuti di rilievo. Vengono quindi affrontati i principi fisici e viene descritta la tecnologia, così come gli effetti della stessa e le relative risposte biologiche.

#### DIATERMIA CAPACITIVO-RESISTIVA

La diatermia, intesa come forma terapeutica endogena, ha ottenuto un grande risalto negli ultimi trent'anni. Vengono qui descritti i cenni storici; si affronterà la diatermia capacitiva e resistiva, e ne verranno descritti gli effetti biologici, i parametri e le modalità di trattamento.

#### CRIOTERAPIA

Il freddo è un agente fisico naturale che trova utilizzo già dall'antichità. Nel modulo si affronteranno gli effetti fisiologici della crioterapia e le sue indicazioni all'uso. Verranno inoltre descritte alcune modalità di associazione tra crioterapia ed energie fisiche.

#### VIBRAZIONI MECCANICHE E MECCANOSONORE

In questo modulo verranno esposti i cenni storici delle vibrazioni meccaniche, così come l'impatto delle stesse sul corpo umano. Verrà inoltre affrontata, da un punto di vista neurofisiologico, la percezione vibratoria con la sua risposta fisiologica allo stimolo vibratorio. Verranno descritti gli effetti focali della terapia vibratoria sui vari tessuti e rispetto alle varie patologie.



#### FOTOTERAPIA E LASERTERAPIA

Nel modulo verranno descritti gli effetti generali della fototerapia, la sua applicazione, e gli effetti specifici in relazione alla lunghezza d'onda, descrivendo gli effetti a livello cellulare. Tramite il termine "laserterapia" ci si riferisce all'uso terapeutico della luce emessa attraverso dispositivi in grado di emettere un fascio di luce coerente. Verranno descritte le tipologie di laser, le diverse lunghezze d'onda con gli specifici effetti biologici, e le indicazioni e controindicazioni riscontrate nella letteratura internazionale.

#### BIORISONANZA

Il fenomeno di biorisonanza è andato acquisendo, negli ultimi venti anni, sempre più importanza nell'interazione con i sistemi biologici viventi. Il modulo affronterà gli aspetti di fisica; gli aspetti di interazione tra il fenomeno di risonanza e il segnale biologico umano. Di tutto ciò verranno dimostrati i possibili meccanismi terapeutici.

#### RIABILITAZIONE IN AMBIENTE MICROGRAVITARIO

Si affronterà il trattamento in ambiente microgravitativo e, nello specifico, nell'ambiente sia acquatico che terrestre. Il modulo prevede la evidenziazione delle caratteristiche e degli effetti terapeutici, e delle modalità operative ottenibili con questa metodologia.

#### MODALITA' DI INCREMENTO DELLA PERFORMANCE MUSCOLARE ASSISTITA DA METODICHE STRUMENTALI

Il modulo intende affrontare le metodologie oggi esistenti per determinare il miglior rinforzo muscolare utilizzando la contrazione muscolare ottenibile tramite il muscoloscheletrico. Si descriveranno le diverse contrazioni statiche e dinamiche, anche in relazione alla parametrizzazione mediante l'uso di specifici dinamometri in grado di definire i dati quantitativi relativi al lavoro muscolare effettuato.



OZONO MEDICALE  
LOCALIZZATO E  
SISTEMICO  
OSSIGENO-OZONO  
TERAPIA

L'ossigeno-ozono terapia è una possibilità medica terapeutica con elevate potenzialità. Il modulo prevede di descrivere i riferimenti storici e le proprietà chimico-fisiche dell'ozono, i meccanismi di reazione dello stesso e le sue modalità di produzione, così come gli strumenti idonei alla produzione. Verranno inoltre affrontate le modalità e vie di somministrazione, le indicazioni e le controindicazioni.

MOBILIZZAZIONE DEI  
TESSUTI MOLLI  
ASSISTITA DA  
STRUMENTAZIONI

Questa metodologia viene identificata dall'acronimo IASTM e ha trovato grande sviluppo nell'ultimo decennio. Verranno descritti i riferimenti storici, e verrà affrontata la descrizione del tessuto di riferimento della metodica. Si affronteranno, inoltre, gli effetti specifici e le modalità operative della metodologia.

## MODALITA' DIDATTICA

Il materiale didattico fornito dai docenti e protetto da Copyright verrà caricato sulla piattaforma della segreteria di supporto del Master, Moxi Formazione Srl: l'accesso da parte degli studenti al materiale didattico è garantito da credenziali di accesso personali. Le lezioni teoriche che in situazioni di causa di forza maggiore dovessero svolgersi in modalità FAD sono da intendersi in modalità Aula Virtuale.

### Accreditamento ECM e rilascio CFU

Secondo le nuove disposizioni Agenas, riportate sul Manuale sulla Formazione Continua del Professionista Sanitario, la frequenza di Master universitari di primo e secondo livello della durata di uno o più anni e che erogano almeno 60 CFU/anno permette all'iscritto di usufruire della riduzione di un terzo dell'obbligo formativo triennale. Pertanto, 1/3 dei crediti triennali sarà esonerato dall'acquisizione tramite il rilascio di 60 CFU da parte dell'università al momento del conseguimento del titolo di Master.



## CALENDARIO SEMINARI A.A. 2025-2026

Le lezioni di seguito elencate si svolgono interamente in aula in modalità frontale dal venerdì alla domenica con orario: venerdì pomeriggio; sabato intera giornata; domenica mattina.

*Le date che seguono potrebbero subire variazioni*

1° STAGE	21-22-23 marzo 2025
2° STAGE	4-5-6 aprile 2025
3° STAGE	9-10-11 maggio 2025
4° STAGE	20-21-22 giugno 2025
5° STAGE	12-13-14 settembre 2025
6° STAGE	10-11-12 ottobre 2025
7° STAGE	7-8-9 novembre 2025
8° STAGE	12-13-14 dicembre 2025
ESAMI PRATICA CLINICA	data da assegnare
PROVA TEORICA FINALE	data da assegnare
DISCUSSIONE TESI E CONSEGUIMENTO TITOLO	Gennaio 2026

## CORPO DOCENTI

- Prof. Elio Autieri, fisioterapista
- Prof.ssa Rosa Grazia Bellomo, medico
- Prof. Marco Bonifacio, fisioterapista
- Prof. Paolo Buselli, medico
- Prof. Roberto Camiel, medico
- Prof.ssa Valeria Coco, medico
- Prof. Vincenzo Di Modica, fisioterapista
- Prof. Donato Eremita, medico
- Prof. Livio Giuliani, biofisico
- Prof.ssa Lucrezia Mangifesta, fisioterapista
- Prof. Stefano Marinelli, fisioterapista
- Prof. Enricomaria Mattia, medico
- Prof. Marco Musorrofiti, fisioterapista
- Prof.ssa Alessia Papi, fisioterapista
- Prof. Luigi Pianese, fisioterapista
- Prof. Andrea Piccozzi, medico
- Prof. Raoul Saggini, medico
- Prof. Michele Scola, chinesologo



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ASSOCIAZIONE ECU  
Educazione Continua Universitaria

Via M.G. Guacci 17 - 00125 Roma  
E-mail: [associazioneecu@gmail.com](mailto:associazioneecu@gmail.com)  
Website: [www.associazioneecu.com](http://www.associazioneecu.com)



## SEGRETERIA DI SUPPORTO UNIVERSITARIO

MOOXI FORMAZIONE SRL

Roma (RM)  
E-mail: [mooxisrlformazione@gmail.com](mailto:mooxisrlformazione@gmail.com)



## SEDE DIDATTICA E SEGRETERIA UNIVERSITARIA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
LINK CAMPUS UNIVERSITY  
Area di Medicina e Chirurgia

Via del Casale di S. Pio V, 44 –  
00165 Roma (RM)



## INFORMAZIONI GENERALI

### Costo e modalità di iscrizione

Il percorso formativo ha un costo complessivo di € 3.500,00 iva esente, inclusivo delle tasse di immatricolazione universitarie.

Per iscriversi è necessario inviare all'indirizzo e-mail

[iscrizioni.associazioneecu@gmail.com](mailto:iscrizioni.associazioneecu@gmail.com) i seguenti documenti:

- Diploma di laurea (o autocertificazione);
- Documento di identità in corso di validità (fronte/retro);
- Tessera sanitaria (fronte/retro);
- Curriculum breve;
- Modulo di iscrizione (da richiedere alla Segreteria dell'Associazione ECU)

L'iscrizione si intende perfezionata alla ricezione della documentazione sopraelencata e tramite il versamento delle tasse di iscrizione come di seguito definito.



Con l'iscrizione, si aderisce all'Associazione ECU in qualità di soci: l'iscrizione, a titolo gratuito, è valida per l'anno accademico di riferimento e per tutta la durata del percorso formativo Master come da calendario ufficiale.

Per il percorso universitario, l'ateneo accreditante rilascerà 60 CFU (esonero per l'acquisizione di crediti ECM pari a 1/3 del fabbisogno triennale, corrispondente all'esonero di 50 ECM). Il modulo di iscrizione costituisce autocertificazione. Tramite sottoscrizione, il candidato dichiara di essere a conoscenza del fatto che, in caso di dichiarazione mendace, la segreteria organizzativa è sollevata da qualsiasi responsabilità civile e penale, pertanto qualsiasi falso o dichiarazione illecita relativamente al titolo di studio posseduto sarà imputabile e di responsabilità esclusivamente del candidato. Si segnala che l'Università accreditante si riserva il diritto di effettuare verifiche, in fase di immatricolazione, sui titoli posseduti dal candidato. Numero minimo iscritti per attivazione: 30 / Numero massimo: 100.

## CANDIDATI IN POSSESSO DI TITOLO DI STUDIO CONSEGUITO ALL'ESTERO

I candidati in possesso di titolo accademico conseguito presso Università estere dovranno allegare, a integrazione, la seguente documentazione:

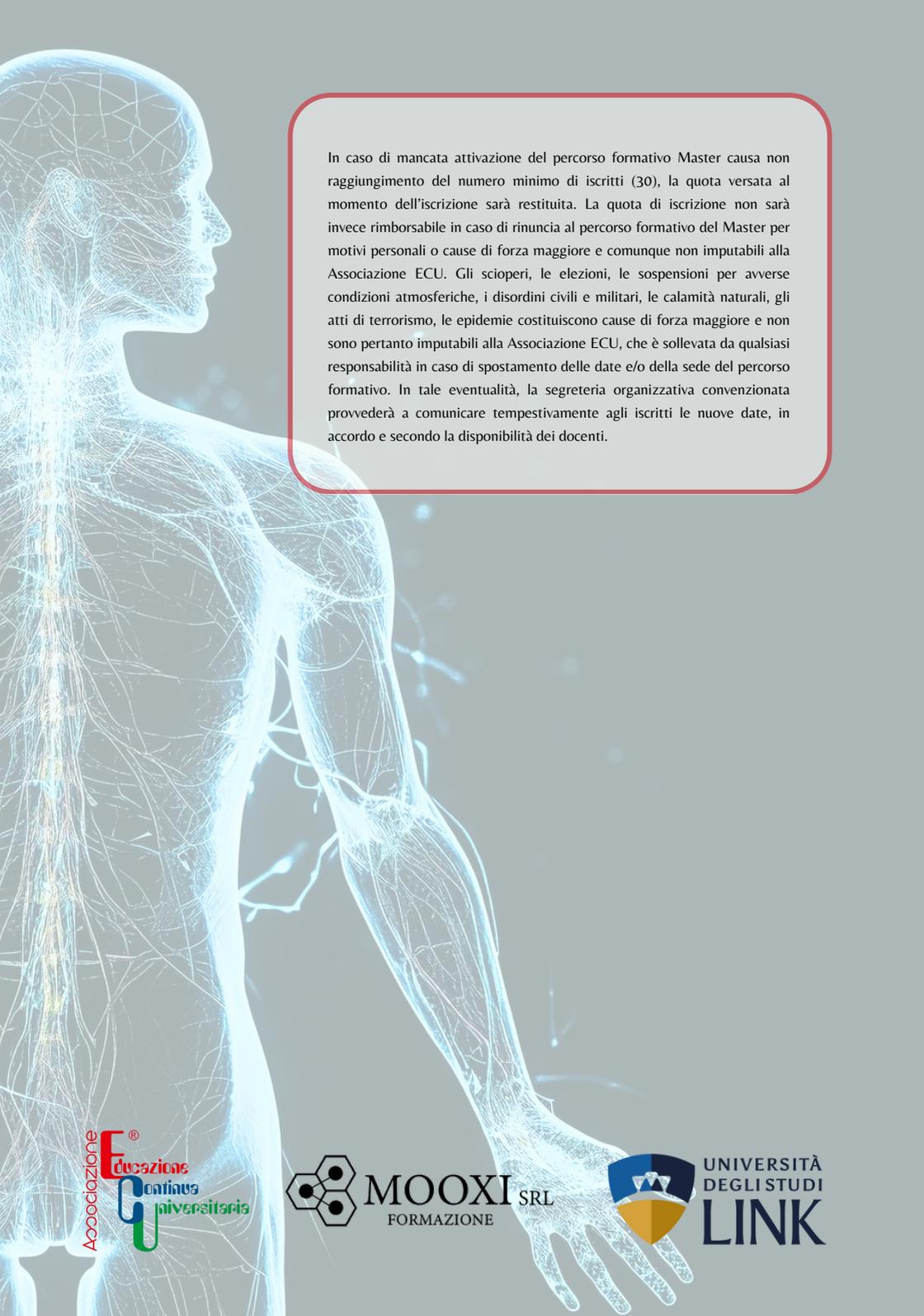
Copia legalizzata del diploma di laurea conseguito all'estero (munito di dichiarazione di valore o attestazioni rilasciate dai centri ENIC-NARIC o dalle Rappresentanze Diplomatiche in Italia) e relativa traduzione asseverata e autenticata;

Diploma Supplement e Apostille del titolo (con autentica) e relative traduzioni asseverate e autentiche.

### I Modalità di pagamento

- Acconto pari a € 1.500,00 al momento dell'iscrizione;
- Il rata pari a € 2.000,00 entro il 10 marzo 2025

Da corrispondere secondo le indicazioni che saranno presenti sul bando di ammissione.



In caso di mancata attivazione del percorso formativo Master causa non raggiungimento del numero minimo di iscritti (30), la quota versata al momento dell'iscrizione sarà restituita. La quota di iscrizione non sarà invece rimborsabile in caso di rinuncia al percorso formativo del Master per motivi personali o cause di forza maggiore e comunque non imputabili alla Associazione ECU. Gli scioperi, le elezioni, le sospensioni per avverse condizioni atmosferiche, i disordini civili e militari, le calamità naturali, gli atti di terrorismo, le epidemie costituiscono cause di forza maggiore e non sono pertanto imputabili alla Associazione ECU, che è sollevata da qualsiasi responsabilità in caso di spostamento delle date e/o della sede del percorso formativo. In tale eventualità, la segreteria organizzativa convenzionata provvederà a comunicare tempestivamente agli iscritti le nuove date, in accordo e secondo la disponibilità dei docenti.